

# PLANNING COURS COLLECTIFS

## LUNDI

- 09:15 Total Silhouette 45'
- 10:00 École du dos 45'
- 17:00 Pilates 60'
- 18:00 Yoga 60'
- 19:00 Yoga 60'

## JEUDI

- 17:00 Yoga 60'
- 18:00 Pilates 60'
- 18:00 Cross Training 60'
- 19:00 Boxe 60'
- 19:00 **\*Yoga pour tous 60'**  
Studio Amélie hors abo

## MARDI

- 09:15 Pilates 60'
- 12:30 Mob & Stretch 45'  
du 01 au 27/07
- 18:00 Cross Training 60'
- 18:00 **\*Yoga pour tous 60'**  
Studio Amélie hors abo
- 19:00 Pilates 60'  
Sauf le 20/08
- 19:00 Boxe 60'

## VENDREDI

- 09:15 Pilates 60'
- 17:00 Pilates 60'
- 18:00 Cross Training 60'

A PARTIR DU  
01/07 au 01/09 2024

## MERCREDI

- 10:00 Total Silhouette 60'
- 17:00 Pilates 60'
- 18:00 CAF/Total silhouette 60'
- 19:00 Pilates 45'

## SAMEDI

- 09:30 Total Silhouette 45'
- 10:15 Pilates 45'
- 11:00 Boxe 60'

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Vendredi : 09:00 - 20:00  
Samedi : 09:00 - 12:00  
Fermeture annuelle du 05 au 18 août 2024



BEAUREGARD

PARC BEAUREGARD  
ROCHECORBON

02 47 44 41 43

\*Activité hors abonnement,  
renseignements à l'accueil. Du 05 au 31/08